

# Infobrochure



## Valkliniek

### Geriatrisch dagziekenhuis

Verpleegkundig diensthoofd: Sonja Aerts

Medisch diensthoofd: dr. Els Vermeyen

Tel.: 011 826 394

mensen zorgen...  
voor mensen

Hartelijk welkom op onze afdeling. Omdat het onze zorg is uw dag zo aangenaam mogelijk te laten verlopen, krijgt u deze onthaalbrochure met enkele inlichtingen en achtergrondinformatie.

## ► **Achtergrondinformatie**

Vallen is een vaak voorkomend probleem bij ouderen. Ongeveer een derde van de thuiswonende ouderen valt minstens een keer per jaar. Een derde daarvan valt zelfs meerdere keren. Bij bewoners van woonzorgcentra is de valincidentie nog hoger. In deze groep ouderen valt minimum de helft minstens een keer per jaar.

### **Vallen bij ouderen kan verschillende gevolgen hebben:**

- Lichamelijk: verwondingen, kneuzingen, breuken, hoofdletsels.
- Psychosociaal: valangst, vermijden van activiteiten, verminderde mobiliteit, sociale isolatie, depressie.

## ► **De valkliniek**

De valkliniek maakt deel uit van het geriatrisch dagziekenhuis. Een multidisciplinair team onder leiding van de geriater onderzoekt welke factoren een rol spelen bij het vallen of een bijdrage leveren tot een verhoogd valrisico.

### **Voorbeelden van mogelijke bijdragende factoren:**

- Verminderde mobiliteit, spierkracht of evenwicht
- Cognitieve problemen
- Medicatie
- Lage bloeddruk
- Verminderd zicht
- Incontinentie

welkom

## ► Verloop van de valevaluatie

U wordt op het geriatrisch dagziekenhuis onderzocht door een multidisciplinair team:

- Geriater: medische evaluatie ter opsporing van mogelijke oorzaken van de val.
- Verpleegkundige: evalueren van risicofactoren bij het vallen.
- Ergotherapeut: evaluatie cognitieve problemen, woon- en leefomgeving.
- Kinesist: evaluatie mobiliteit, evenwicht, spierkracht.

Soms zijn bijkomende onderzoeken nodig om onderliggende lichamelijke aandoeningen op te sporen. Deze onderzoeken plannen we zo veel mogelijk op dezelfde dag.

Het team bespreekt al deze bevindingen en maakt een inschatting van het valrisico. Daarna worden de adviezen met u en/ of uw begeider besproken. Uw huisarts krijgt een uitgebreid verslag.

## ► Praktische afspraken

### Wat brengt u mee?

Indien u onderstaande zaken nodig heeft of gebruikt, brengt u deze mee.

- incontinentiemateriaal
- bril en/of leesbril
- hoorapparaat
- rollator of stok
- een lijst van uw medicatie

Veel valpartijen worden veroorzaakt door medicatie: breng daarom steeds een lijstje mee van alle medicijnen die u de laatste maanden hebt gebruikt, ook van de medicijnen die u zelf hebt gekocht zonder voorschrift.

Trek op de dag van de valevaluatie gemakkelijke kleren aan en draag uw dagelijkse schoenen.

Heeft u diabetes? Breng uw meter en spuitmateriaal mee.

Maakt u gebruik van thuiszorg? Breng dan uw zorgmap mee.

Laat, zo mogelijk, een familielid of contactpersoon meekomen.

## Middagmaal

Als u de hele dag aanwezig bent, krijgt u 's middags soep en een broodmaaltijd.

## U kunt niet aanwezig zijn?

Bent u ziek of kunt u niet komen? Laat dan zo vlug mogelijk iets weten.

## Aanmeldingen

De aanmelding voor de valkliniek gebeurt bij voorkeur door de huisarts die contact opneemt met de geriater. Als u een afspraak heeft, meldt u zich aan op het afgesproken uur aan de balie van het ziekenhuis.

## ► Hebt u nog vragen?

Aarzel dan niet om contact te nemen met een medewerker van de afdeling. U kunt ons bereiken op het nummer 011 826 394.

We wensen u een aangenaam en vruchtbaar traject in ons ziekenhuis toe!



*In het ziekenhuis geldt  
een algemeen  
rookverbod.*

*Versie: 16 oktober 2017*